

DigiBike Teambuilding



ESPERIENZE **OUTDOOR** PER **FORMAZIONE** ED **ESCURSIONI** AZIENDALI



COSA

Attività formative con la bici nel territorio di Cervia Milano Marittima.

Percorsi completamente in natura:

- pineta di Cervia Milano Marittima
- Salina di Cervia
- argini fluviali e strade di campagna
- fronte mare

in sicurezza e lontani dal traffico.

Il contesto naturale e piacevole facilita nel gruppo relazioni, processi decisionali e capacità di trovare soluzioni, in un playground di grande pregio naturalistico.



COSA

Non è indispensabile essere preparati fisicamente, le attività sono alla portata di tutti.

Un modo diverso, anche per i locali, di godere e scoprire i mille paesaggi del territorio cervese.

Le proposte sono per gruppi che abbiano voglia di vivere una giornata a contatto con la natura e migliorare il proprio affiatamento.



COME

Durata:

2 / 4 ore – 15 o 25 km – **tailor made**

Materiali necessari:

abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Servizi:

accompagnamento guida ciclistica; noleggio bici;
assistenza tecnica

Gruppi:

da 10 a 30 persone

Calendario:

da marzo a ottobre, escluso agosto

DigiBike™



#esplorazione #conoscenza #relazione
#aggregazione #divertimento

MASTERWOOD



Escursione nella Pineta di Cervia con percorso di abilità (guida su sterrato con sabbia e radici). Staffette e bike circuit in gruppo per stimolare il raggiungimento dell'obiettivo attraverso la collaborazione.

Degustazione on the road di piadina romagnola, in chiosco tipico.

Prezzo: da 45 euro a persona



BIKEFULNESS®



Esperienza olistica outdoor per raggiungere con la bici il benessere integrale. Percorso guidato a stazioni tematiche, dove gli stages in bici sono alternati a stazioni di lavoro con esercizi, condivisione di contenuti pratici, metodologici ed esperienziali. Educational e divertimento in modalità interattiva per la piena espressione del proprio potenziale personale.

Prezzo: da 50 euro a persona





TASTING TOUR

Pedalando alla scoperta di luoghi della tradizione marinara e contadina, ricchi di cultura e sapore. Percorso in natura tra spiaggia e pineta con tasting-stop tra mare e immediato entroterra dove assaporare le eccellenze locali. E scoprire l'ingrediente segreto...

Prezzo: da 60 euro a persona



BIKEWATCHING



Escursione nel Parco della Salina o all'Oasi di Foce Bevano.

I partecipanti si suddividono in squadre per realizzare photoshooting a tema, con smartphone. Lagune, paesaggio e avifauna saranno i nostri compagni di viaggio. Degustazione on the road di prodotti al Sale di Cervia.

Prezzo: da 50 euro a persona



DOUBLESHOT



Mini duathlon slow, in bici e canoa. Dopo un tour nei sentieri della pineta, lasciamo le bici e saliamo in canoa, remando fino al cuore del Parco della Salina. Il cambio di gesto, di ambiente e di situazione sarà una sfida alle capacità di adattamento di ognuno.

Prezzo: da 50 euro a persona, comprensivi del noleggio di tutte le attrezzature



DigiBike™





E SE PIOVE?



PHOTOSPEECH

Reading su preparazione ed esperienze fisiche e mentali prima e durante competizioni di endurance in mtb, al di fuori della "comfort zone":

- BOLIVIA EXPEDITION
- MONGOLIA BIKE CHALLENGE
- CAPE PIONEER TREK, Sudafrica

Lo sport come metafora del business: motivazione, talento, resilienza, obiettivi, stress-control e molto altro ancora.





CHI

M. Cristina Merloni
guida cicloturistica UISP e accompagnatore turistico ER

Sportiva da sempre, prima della bici ho praticato tennis (sono Associate Instructor PTR), calcio femminile (serie C), sci e saltuariamente corsa, nuoto, sci di fondo.

Dal 2014 mi occupo di Trail designer di percorsi bike per il turismo in Romagna, ho realizzato il progetto Trek & Bike (mappatura e pubblicazione di 30 percorsi a piedi e in bici nella regione) per il Consorzio Wellness Valley.

Ideatrice e promotrice del format DigiBike, sono bike expert per alcuni hotels della Riviera e guida su richiesta per tutto il territorio romagnolo.



M. Cristina Merloni - mob. 338 8684258 - cristina@cristinamerloni.it
www.digibike.it