

BIKEFULNESS[®]

TEAMBUILDING

Esperienza olistica outdoor per formazione aziendale
ed eventi privati



PERCORSO GUIDATO A STAZIONI TEMATICHE

stages in bicicletta sono alternati a stazioni di lavoro con esercizi, condivisione di contenuti pratici, metodologici ed esperienziali.



Non è indispensabile essere preparati fisicamente, le attività sono alla portata di tutti.



EDUCATIONAL E DIVERTIMENTO

una formazione interattiva e trasformatrice orientata
al benessere e all'espressione del potenziale
personale



Durata: 1,5 ore

Outfit: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e una bottiglietta di acqua

Servizi: Coaching ed accompagnamento guida cicloturistica - noleggio bici se richiesto:
ristoro al termine dell'evento

Gruppi: da 5 a 25 persone

Eventi: da marzo a ottobre

Prezzo: da 50 euro a persona

INFO:

M. Cristina Merloni - mob. 338 8684258

cristina@cristinamerloni.it

www.digibike.it/bikefulness/